

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**přesnídáv.** Pomazánka z ryb v tomatě, Chléb Slovanský krajánek, Čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**svačina** Veka, Máslo, Ovoce, Minerálka neperlivá (A: 01,07)  
**polévka** Polévka rýžová (A: 01,07,09)  
**oběd** Špagety Bolognese, Čaj hruška se zázvorem, Voda s citrónem (A: 01,07)

## Úterý 17.3.2026

**přesnídáv.** Sypané kukuřičné lupínky, Mléko (A: 01,07,08)  
**svačina** Pomazánka čočková, Chléb Moskva, Paprika, Džus (A: 01,06,07,09)  
**polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd** Květák smažený, Brambory, Salát z čínského zelí, Sirup

## Středa 18.3.2026

**přesnídáv.** Chléb s vejci, Čaj ovocný (A: 01,03,07)  
**svačina** Pomazánka z tresčích jater, Chléb zábrdovický, Sirup (A: 01,04,07)  
**polévka** Polévka jáhelná (A: 09)  
**oběd** Hamburská vepřová kýta, Houskové knedlíky (kynuté), Sirup (A: 01,03,06,07,09,10)

## Čtvrtek 19.3.2026

**přesnídáv.** Tvaroh ochucený, Rohlík, Čaj lesní směs (A: 01,07)  
**svačina** Pomazánka kapiová, Chléb slunečnicový, Kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,07,09)  
**oběd** Kuře na ajvaru, Rýže, Červená řepa, Čaj ovocný (A: 01)

## Pátek 20.3.2026

**přesnídáv.** Žmolenkový rohlík, Caro (A: 01,07)  
**svačina** Pomazánka sýrová s pórkem, Chléb Podhorák, Sirup (A: 01,07)  
**polévka** Polévka fazolová (A: 01)  
**oběd** Rybí filé na másle, Brambory šťouchané, Tvaroh ochucený - ZŠ, Čaj instantní (A: 04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena!

